

Зимне —  
весенний  
период  
дети 3-7 лет

Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 Должность: \_\_\_\_\_  
 (ФИО) \_\_\_\_\_  
 (дата) \_\_\_\_\_



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	<b>Хлеб молочная кукурузная жидкая</b>	180	4,97	0,12	32,62	224,01	271
	Сахар	90	0	0	8,08	35,91	
	Кукурузная крупа	27/27	2,24	0,32	19,17	88,58	
	Масло сливочное	9/9	0,12	5,54	0,15	50,94	
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Вода	61,2/61,2	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	36	2,66	0,28	17,22	82,28	114
	Хлеб пшеничный, формовый из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Чай с сахаром</b>	180	0,18	0	13,62	58,58	602,1
	Вода	135/135	0	0	0	0	
	Сахар	13,5/13,5	0	0	13,47	53,86	
	Вода	48,6/48,6	0	0	0	0	
Чай черный	0,72/0,72	0,14	0	0,03	1,38		
<b>Сыр</b>	18	5,62	6,72	0,76	76,81	106	
Сыр твердый	21,6/21,6	5,62	6,72	0,76	76,81		
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		413	13,43	14,12	84,12	438,88	
ЗАВТРАК	<b>Печенье</b>	25	1,31	2,07	13,11	72,99	609
	Печенье	17,5/17,5	1,31	2,06	13,11	72,99	
	<b>Сок фруктовый</b>	150	0,78	0,18	18,18	69	637
Сок яблочный	150/150	0,75	0,15	18,15	69		
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		178	2,06	2,22	26,28	141,99	
ОБЕД	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,02	0	18,42	65,4	627
	Сахар	15/15	0	0	14,97	58,85	
	Смесь сухофруктов	15/10	0,03	0	1,45	5,56	
	Вода	190/190	0	0	0	0	
	<b>Тосты из пшеничного хлеба</b>	20	2,28	0,23	13,88	68,64	176
	Хлеб пшеничный, формовый из муки высшего сорта	37,5/31,5	2,39	0,25	15,5	74,03	
	<b>Хлеб ржаной</b>	26	1,66	0,3	8,38	43,5	116
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Плов из отварной птицы</b>	160	16,62	18,3	22,44	322,74	411
	Масло подсолнечное	3,57/3,57	0	3,57	0	32,09	
	Крупа рисовая	28,57/28,57	2	0,29	21,15	95,15	
	Пут	15,72/15,72	0,11	0,02	0,64	3,22	
	Морковь	10,01/10,01	0,1	0,01	0,54	2,75	
	Цыпленок-бройлер	96,44/96,25	11,7	11,83	0	154,94	
	Вода	92,85/92,85	0	0	0	0	
	Пут	8,85/8,74	0,01	0	0,06	0,3	
	Морковь	0,97/0,74	0,01	0	0,05	0,26	
	Цыпленок-бройлер	15,9/14,11	2,37	2,6	0	34,01	
	<b>Рассольник домашний</b>	180	1,18	3,76	6,48	64,94	137
	Пут	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Морковь	3/7,2	0,09	0,01	0,5	2,52	
	Петрушка	1,8/1,8	0,07	0,01	0,14	0,88	
Опунец соленый	12,06/10,8	0,09	0,01	0,18	1,4		
Картофель	30,6/27	0,54	0,11	4,4	20,79		
Желуста беломолочная	18/14,4	0,26	0,01	0,66	4,03		
Масло подсолнечное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36		
<b>Салат из белокожистой желусты с морковью</b>	60	0,98	1,88	6,78	44,36	2	
Морковь	7,6/6	0,08	0,01	0,41	2,1		
Сахар	3/3	0	0	2,99	11,97		
Лимонной кислота	0,05/0,08	0	0	0	0		
Желуста белокожистая	53,6/50,4	0,91	0,05	2,37	14,11		
Вода	3/3	0	0	0	0		
Масло подсолнечное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18		
<b>Итого за ОБЕД</b>		636	22,87	24,44	73,42	607,78	
ПОЛДНИК	<b>Пирожочки из дрожжевого теста</b>	90	7,09	2,67	49,38	249,48	602
	Ванилин	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	0,36/0,36	0	0,36	0	3,4	
	Пшеничная мука высшего сорта	3/3	0,32	0,04	2,09	10,01	
	Повидло	1/1,5	0	0	0	0	
	Яйцо	0,22/0,22	0,03	0,03	0	0,35	
	Вода	36/36	0	0	0	0	
	Пшеничная мука высшего сорта	50/60	5,48	0,78	41,94	200,39	
	Соль поваренная пищевая	1,3/1,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,28/5,28	0	0	5,27	21,07	
	Дрожжи хлебопекарные	11,8/1,8	0,23	0,05	0	1,35	
	Масло сливочное	2,28/2,28	0,03	1,4	0,54	12,9	
<b>Ряженка</b>	180	5,22	4,5	7,56	97,2	635,1	
Ряженка 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	7,56	97,2		
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		270	12,31	7,17	66,91	348,68	
<b>Итого за день</b>		1493	50,37	47,98	222,71	1535,1	
<b>Итого за весь период</b>		2706	88,82	86,28	403,08	2780,07	
<b>Среднее значение за период</b>		2706	88,82	86,28	403,08	2780,07	



*Иванов* СОГЛАСОВАНО  
 (подпись) (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ  
 (подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	5,18	4,7	24,24	160,78	268
	Сахар	5/5	0	0	4,99	19,95	
	Крупа манная	20/20	2,08	0,2	14,12	66,6	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	108/108	3,07	2,65	5,09	57,24	
	Вода	70/70	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный 1	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,92	2,57	13,64	90,09	513
	Сахар	8/9	0	0	8,98	35,91	
	Кофейный напиток	2,25/2,25	0,31	0,32	0,34	5,58	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
Вода	108/108	0	0	0	0		
Итого за ЗАВТРАК		415	10,76	7,56	55,1	333,12	
ЗАВТРАК	Сладкие яблоки	150	0,84	0,84	20,58	98,7	118,1
Яблоки	255/210		0,84	0,84	20,58	98,7	
Итого за ЗАВТРАК 2		150	0,84	0,84	20,58	98,7	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,62	7,83	10,43	124,3	147
	Лук	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Морковь	15,75/12,5	0,19	0,01	0,88	4,38	
	Сметана	26,25/26,25	0,71	2,62	1,02	31,24	
	Картофель	50/30	0,6	0,12	4,89	23,1	
	Капуста белокочанная	62,5/50	0,9	0,05	2,35	14	
	Томатная паста	2,5/2,5	0,12	0	0,48	2,55	
	Соль поваренная пищевая	4,5/4,5	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	5/5	0	5	0	44,95	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,02	0	16,42	65,4	527
	Сахар	15/15	0	0	14,97	59,85	
	Смесь сухофруктов	15/10	0,03	0	1,45	5,56	
	Вода	190/190	0	0	0	0	
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,25	0,23	13,95	66,84	176
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	37,5/31,5	2,39	0,25	15,5	74,03	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	Картофель отварной	130	2,05	6,25	16,74	131,68	431
	Картофель	117/102,7	2,05	6,41	16,74	79,08	
	Масло подсолнечное	5,85/5,85	0	5,84	0	52,59	
	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	115,37
	Огурец соленый	62,4/60	0,48	0,06	1,02	7,8	
	Котлета рыбная	70	11,32	4,7	7,07	115,75	351,73
	Горбуша	63/46,2	9,47	3	0	64,68	
	Масло сливочное	1,4/1,4	0,02	0,86	0,02	7,92	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	13,3/13,3	1,01	0,11	6,54	31,26	
	Рис	4,2/4,2	0,53	0,48	0,03	6,59	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	9,8/9,8	0,28	0,24	0,47	5,26	
Итого за ОБЕД		755	20,39	19,37	73,98	555,27	
ПОЛДНИК	Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119	121
	Икра кабачковая	100/100	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	3,54	3,98	18,46	127,42	244
	Лук	28,8/22,8	0,32	0,05	1,87	9,35	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Гречневая крупа	30/30	3,18	0,9	18,53	90,3	
	Вода	72/72	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	1,2/1,2	0	1,2	0	10,79	
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	534
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/171	4,96	4,25	8,21	92,34	
Итого за ПОЛДНИК		425	12,05	17,46	42,72	382,26	
Итого за ДЕНЬ:		1745	44,05	45,22	192,38	1369,35	
Итого за весь период:		3225	81,38	84,18	357,15	2544,58	
Среднее значение за период		3225	81,38	84,18	357,15	2544,58	



УТВЕРЖЕНО  
 (подпись)  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ  
 (подпись)  
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная группа  
 в Дачи 3-7 лет  
 категория:

Прим. блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак 1</b>							
	Суп мясной в блюдах (1 в тарелки)	30	0,61	1,32	2,09	22,8	446
	Сахар	0,30	0	0	0	0	0
	Пшеничная мука высшего сорта	1,51	0,18	0,31	1,03	8,41	0
	Масло сливочное	1,51	0,02	0,81	0,11	8,40	0
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	15,15	0,44	0,34	0,77	8,1	0
	Соль	15,15	0	0	0	0	0
	Каша с молоком (1 в тарелки)	180	3,26	2,61	13,67	87,32	506
	Сахар	9,9	0	0	0	35,91	0
	Каша-пшеница	2,70	0,66	0,41	0,30	7,8	0
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	30,30	0,81	0,31	0,31	48,6	0
	Соль	30,30	0	0	0	0	0
	Вареники свиные	100	10,61	6,38	13,72	172,43	331
	Сахар	15,24	0	0	0	55,91	0
	Пшеничная мука высшего сорта	10,48	1,33	0,14	0,31	20,91	0
	Масло сливочное	4,78	0,06	0,31	0,02	28,94	0
	Укроп	12,16	0,15	0,11	0,02	81,31	0
	Соль	5,24	0,07	0,01	0,04	8,70	0
	Вареники	1,1	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный 1	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	35,35	2,66	0,28	17,22	82,25	0
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>340</b>	<b>17,16</b>	<b>14,02</b>	<b>24,0</b>	<b>349,9</b>	<b>0</b>
	Вареники	28	0,8	0,71	20,24	85,53	807
	Соль	28,28	0	0	0	0	0
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	60	337
	Соль	150,150	0,75	0,15	15,15	60	0
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>178</b>	<b>1,85</b>	<b>0,45</b>	<b>30,37</b>	<b>194,57</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>							
	Суп с мясными изделиями и картофелем	300	2,14	2,36	13,72	86,08	164
	Суп	8,85	0,11	0,02	0,06	3,42	0
	Молоко	10,10	0,13	0,01	0,01	3,1	0
	Патрушка	32	0,07	0,01	0,11	0,68	0
	Картофель	20,20	0,8	0,12	0,8	25,1	0
	Пшеничная мука высшего сорта	20	0,1	0	0,3	2,04	0
	Соль	1,63	0	0	0	0	0
	Макаронные изделия	10,10	1,15	0,21	0,9	34,2	0
	Масло сливочное	20	0	0	0	17,08	0
	Таблетки из говядины с маслом (мякнми)	120	14,83	19,32	23,16	326,11	395
	Соль	8,8	0	0	0	0	0
	Пшеничная мука высшего сорта	8,8	0,05	0,08	0,11	20,24	0
	Крупа рисовая	16,16	1,20	0,18	13,31	58,94	0
	Пшеничная мука высшего сорта	20,20	11,16	8,4	0	130,8	0
	Суп	24,24	0,34	0,01	0,01	10,31	0
	Масло сливочное	8,84	0,06	0,31	0,02	27,11	0
	Масло сливочное	7,07	0,08	0,44	0,11	40,71	0
	Пшеничная мука высшего сорта	1,43	0,19	0,02	0,06	4,01	0
	Сахар	0,30	0	0	0,30	1,44	0
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	30,30	1,04	0,8	1,77	19,44	0
	Масло сливочное	1,81	0,01	0,11	0,01	10,11	0
	Картофель тушеный	80	2,07	2,32	8,1	66,34	28
	Суп	1,68	0,01	0,01	0,11	1,91	0
	Морковь	4,03	0,04	0,01	0,31	1,91	0
	Сахар	2,42	0	0	0,4	9,44	0
	Картофель вареный	1,05	0,04	0,01	0,01	21,51	0
	Пшеничная мука высшего сорта	0,96	0,1	0,01	0,01	3,11	0
	Пшеничная мука высшего сорта	8,48	0,11	0	0,31	8,44	0
	Масло сливочное	1,43	0,04	0,31	0,06	30,54	0
	Картофель отварной	180	0,04	0	27,72	110,67	519
	Сахар	18,18	0	0	17,66	71,91	0
	Каша картофельная	10,81	0,01	0	8,4	31,8	0
	Пшеничная мука высшего сорта	0,18	0	0	0	0	0
	Соль	8,9	0,03	0	1,1	0	0
	Соль	183,85	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный 1	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	35,35	2,66	0,28	17,22	82,25	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25,25	1,65	0,3	8,35	43,5	0
<b>Итого за ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>440</b>	<b>33,39</b>	<b>44,41</b>	<b>98,07</b>	<b>713,87</b>	<b>0</b>
	Картофель пюре	125	2,55	4,61	16,48	118,08	434
	Картофель	121,394	1,89	0,58	11,4	72,78	0
	Масло сливочное	8,08	0,06	0,34	0,1	34,38	0
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	21,620	0,59	0,11	0,81	10,36	0
	Хлеб пшеничный 1	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный формовой из муки высшего сорта	35,35	2,66	0,28	17,22	82,25	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25,25	1,65	0,3	8,35	43,5	0
	Патрушки соевые	50	0,59	0,01	0,86	6,91	140,6
	Патрушки соевые	51,553	0,10	0,01	0,86	6,91	0
	Чай с молоком (1 в тарелки)	300	1,66	3,56	17,42	88,70	506,37
	Сахар	150,150	0	0	0	0	0
	Соль	15,15	0	0	14,51	30,61	0
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	30,30	1,41	1,21	2,4	20	0
	Соль	14,54	0	0	0	0	0
	Чай	0,68	0,10	0	0,01	1,91	0
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>440</b>	<b>8,11</b>	<b>8,41</b>	<b>50,32</b>	<b>319,54</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>81,19</b>	<b>44,65</b>	<b>241,42</b>	<b>1977,74</b>	<b>0</b>
<b>Итого за весь период:</b>		<b>2445</b>	<b>81,19</b>	<b>81,61</b>	<b>441,43</b>	<b>2407,57</b>	<b>0</b>
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>244,5</b>	<b>81,19</b>	<b>81,61</b>	<b>441,43</b>	<b>240,757</b>	<b>0</b>



ДОГЛАСОВАНО  
 (подпись)  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 (подпись)  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

№ 37

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: Дети 3-7 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	<b>Каша из ячневой овсянки - Геркулес</b>						
	ячневая	250	7,12	8,92	27,33	219,17	272
	Сахар	8,235,25	0	0	8,24	24,94	
	Овсяные хлопья "Геркулес"	22,392,5	2,77	1,32	13,91	79,2	
	Масло сливочное	3,255,25	0,08	3,84	0,11	35,35	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	147,5/147,5	4,26	3,69	7,08	79,65	
	Вода	12,572,5	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовый из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Масло сливочное</b>	5	0,08	3,08	0,09	28,3	111
	Масло сливочное	5/5	0,08	3,08	0,09	28,3	
	<b>Чай с сахаром</b>	180	0,18	0	13,52	55,58	502,1
	Вода	135/135	0	0	0	0	
Сахар	13,5/13,5	0	0	13,47	53,86		
Вода	48/48	0	0	0	0		
Чай черный	0,730,72	0,14	0	0,03	1,38		
Сыр	18	5,62	5,72	0,76	76,81	106	
Хлеб тостовый	21,821,6	5,62	5,72	0,76	76,81		
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		513	17,29	18,3	87,27	505,61	
ЗАВТРАК	<b>Салат яблоки</b>	180	0,84	0,84	20,58	98,7	118,1
Яблоки	250/250	0,84	0,84	20,58	98,7		
<b>Итого за ЗАВТРАК 2</b>		180	0,84	0,84	20,58	98,7	
ОБЕД	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	250	18,1	7,25	8,17	170,42	156
	Картофель	45/40	8,2	2,6	0	58	
	Масло растительное	7,5/7,5	0,75	0,15	8,11	28,68	
	Петрушка	2,5/2,5	0,09	0,01	0,18	1,23	
	Лук	12,5/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Морковь	12,5/10	0,13	0,01	0,68	3,8	
	Масло сливочное	5/5	0,08	3,08	0,09	28,3	
	Вода	162,5/162,5	0	0	0	0	
	Специи рыбные пищевые	46,88/46,88	8,3	0,94	0	41,25	
	Лук	3,75/3,12	0,04	0,01	0,26	1,28	
	Рис	3,75/3,75	0,48	0,43	0,08	5,89	
	<b>Макаронные изделия отварные</b>	120	6,5	4,33	33,5	194,72	297
	Масло сливочное	5,45/4	0,07	3,32	0,09	30,58	
	Макаронные изделия	48/48	5,42	1,01	33,41	164,18	
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,02	0	16,42	65,4	527
	Сахар	19/19	0	0	14,97	59,65	
	Смесь сухофруктов	15/10	0,03	0	1,45	5,56	
	Вода	190/190	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовый из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Пудинг из говядины</b>	70	15,85	16,55	0,81	216,34	387
	Говядина II категории	64/77	14,32	12,32	0	167,86	
	Масло сливочное	3,5/3,5	0,05	2,15	0,06	19,81	
	Масло сливочное	1,4/1,4	0,02	0,86	0,02	7,92	
	Лук	8,48/4	1,07	0,07	0,08	13,19	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	14/14	0,41	0,35	0,67	7,56	
	<b>Крем сметанный с томатами</b>	30	0,65	2,14	2,11	30,84	453
	Сметана	12/12	0,32	1,2	0,47	14,28	
	Пшеничная мука высшего сорта	1,5/1,5	0,16	0,02	1,05	5,01	
	Томатная паста	3/3	0,14	0	0,57	3,08	
	Соль пищевая пищевая	0,08/0,08	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,02	0,92	0,03	8,49	
	<b>Салат из моркови и яблок</b>	80	0,55	6,1	4,29	75,21	21
Морковь	48,6/36,6	0,48	0,04	2,53	12,81		
Яблоки	25,8/14	0,07	0,07	1,76	8,46		
Масло подсолнечное	5/5	0	3,92	0	33,94		
<b>Итого за ОБЕД</b>		780	44,95	37,05	90,87	878,68	
ПОЛДНИК	<b>Пудинг из творога с рисом</b>	100	13,91	9,55	18,87	217,65	324
	Сметана	3,33/3,33	0,09	0,33	0,13	3,98	
	Сахар	7,33/7,33	0	0	7,33	29,25	
	Молоко жирное	13,33/13,33	0,93	0,13	9,86	44,39	
	Масло сливочное	3,33/3,33	0,04	2,05	0,08	18,85	
	Рис	73,33/73,33	12,25	8,6	14,7	113,88	
	Лук	4,87/4,87	0,59	0,54	0,03	7,33	
	Петрушка	1/1	0	0	0	0	
	<b>Рожь</b>	180	5,22	4,5	7,56	97,2	535,1
	Рожь - 2,5% жирности	180/180	5,22	4,5	7,56	97,2	
<b>Итого за ПОЛДНИК</b>		280	19,13	14,15	28,43	314,86	
<b>Итого за ДЕНЬ</b>		1733	82,24	70,34	205,15	1797,85	
<b>Итого за ВЕСЬ ПЕРИОД</b>		3149	147,87	127,11	375,54	3265,03	
<b>Итого за весь период</b>		3149	147,87	127,11	375,54	3265,03	

СОГЛАСОВАНО  
 (Должность)  
 (ФИО)  
 (Дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 (Должность)  
 (ФИО)  
 (Дата)



Менюготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Чай с молоком (1-й вариант)</b>	200	1,66	1,24	17,42	88,76	506,37
	Вода	100/100	0	0	0	0	
	Сахар	15/15	0	0	14,97	59,85	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	50/50	1,45	1,25	2,4	27	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Чай черный	0,8/0,8	0,16	0	0,03	1,53	
	<b>Омлет натуральный</b>	80	7,23	10,22	1,94	128,78	307
	Масло сливочное	3,08/3,08	0,04	1,89	0,05	17,43	
	Масло сливочное	3,08/3,08	0,04	1,89	0,05	17,43	
	Яйцо	49,23/49,23	6,25	5,66	0,34	77,29	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30,77/30,77	0,89	0,77	1,48	16,61	
	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	60	1	3,7	4,92	57,27	54
	Лук	3,6/3	0,04	0,01	0,25	1,23	
Яблоки	15,42/10,8	0,04	0,04	1,06	5,08		
Горошек зеленый, Консервы	23,1/15	0,46	0,03	0,98	8		
Свекла	38,34/30	0,45	0,03	2,64	12,6		
Масло подсолнечное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36		
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		378	12,88	16,44	41,5	367,08	
ЗАВТРАК	<b>Пряники</b>	30	1,01	0,59	16,32	70,52	608
	Пряники	21/21	1,01	0,59	16,32	70,52	
	<b>Сок фруктовый</b>	150	0,75	0,15	15,15	69	537
	Сок яблочный	150/150	0,75	0,15	15,15	69	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		180	1,76	0,74	31,47	139,62	
ОБЕД	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Суп картофельный с клецками</b>	200	2,08	2,86	11,54	80,44	151
	Картофель	54,54/36,36	0,73	0,15	5,93	28	
	Петрушка	2/2	0,07	0,01	0,15	0,98	
	Масло подсолнечное	1,82/1,82	0	1,82	0	16,38	
	Лук	8,72/7,28	0,1	0,01	0,8	2,98	
	Морковь	9,17/28	0,09	0,01	0,5	2,55	
	Пшеничная мука, высшего сорта	5,6/5,6	0,8	0,07	3,91	18,7	
	Соль поваренная пищевая	0,16/0,16	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	8,78/8,78	0,25	0,22	0,42	4,74	
	Масло сливочное	0,64/0,64	0,01	0,39	0,01	3,8	
	Яйцо	1,8/1,8	0,2	0,18	0,01	2,51	
	<b>Азу</b>	150	12,38	10,56	12,21	194,7	370
	Говядина (1 категория)	60,55/38	10,3	8,86	0	120,73	
	Лук	13,84/11,54	0,16	0,02	0,95	4,73	
	Огурец соленый	49,5/45	0,36	0,04	0,78	5,85	
	Картофель	69,23/46,16	0,92	0,18	7,52	35,54	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,31/2,31	0,25	0,03	1,61	7,72	
	Томатная паста	6,93/6,93	0,33	0	1,32	7,07	
	Масло сливочное	2,31/2,31	0,03	1,42	0,04	13,07	
	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	150	0	0	7,48	29,93	516
	Сахар	7,5/7,5	0	0	7,48	29,92	
	Концентрат яблони	18/18	0	0	0	0	
	Вода	142,5/142,5	0	0	0	0	
	<b>Салат картофельный с кукурузой и морковью</b>	60	1,34	1,41	7,13	47,6	69
	Кукуруза, сахарная консервированная	40,8/27	0,59	0,11	3,02	15,66	
	Морковь	18,6/17,4	0,23	0,02	1,2	6,09	
Огурец соленый	15/15	0,12	0,02	0,28	1,95		
Огурец соленый	15/12	0,1	0,01	0,2	1,58		
Картофель	20,82/15	0,3	0,06	2,44	11,55		
Масло подсолнечное	1,2/1,2	0	1,2	0	10,79		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		628	28,08	18,41	83,93	478,42	
	<b>Суп молочный с крупой рисовой</b>	180	4,43	4,37	28,44	171,65	170,1
	Сахар	1,44/14,4	0	0	14,37	57,48	
	Крупа рисовая	10,8/10,8	0,76	0,11	7,99	35,96	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	



Согласовано  
 (подпись)  
 (дата)

Согласовано  
 (подпись)  
 (дата)

№ 2344012223

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 Дети 3-7 лет

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Омлет натуральный	60	7,23	10,22	1,94	128,78	307
	Масло сливочное	3 08/3 08	0,04	1,89	0,05	17,43	
	Масло сливочное	3 08/3 08	0,04	1,89	0,05	17,43	
	Яйцо	49 23/49 23	6,25	5,66	0,34	77,29	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	35 77/30 77	0,89	0,77	1,48	16,61	
	Хлеб диетический 1	35	2,46	0,28	17,33	82,25	114
	Хлеб диетический 1	35/35	2,46	0,28	17,22	82,25	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	Кованый напиток с молоком (1-й вариант)	180	2,92	2,57	13,64	90,09	513
	Сахар	35	0	0	8,95	35,31	
	Кофейный напиток	2 25/2 25	0,31	0,32	0,34	5,58	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,81	2,25	4,32	48,0	
	Вода	108/108	0	0	0	0	
	Хлеб кабановый	100	1,9	6,9	7,7	119	121
	Хлеб кабановый	100/100	0	0	0	0	
	Сыр	18	6,62	6,72	0,76	76,81	106
	Сыр твердый	21 62/1 6	5,62	5,72	0,76	76,81	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>438</b>	<b>31,98</b>	<b>27,99</b>	<b>49,81</b>	<b>540,43</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Вафли	25	0,8	0,7	20,27	85,53	407
	Вафли	25/25	0,8	0,7	20,27	85,53	
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	537
	Сок яблочный	150/150	0,75	0,15	15,15	69	
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>175</b>	<b>1,65</b>	<b>0,85</b>	<b>35,42</b>	<b>154,53</b>	
<b>Обед</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,62	7,83	10,43	124,3	147
	Лук	12/10	0,14	0,09	0,82	4,1	
	Морковь	15 75/12 5	0,16	0,01	0,88	4,18	
	Сметана	26 25/26 25	0,71	2,65	1,02	31,34	
	Картофель	50/50	0,6	0,12	4,69	23,1	
	Капуста белокочанная	62 55/0	0,9	0,05	2,35	14	
	Томатная паста	2 52/2 5	0,12	0	0,48	2,52	
	Соль поваренная пищевая	4 54/3	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	55	0	3	0	44,92	
	Колбасы свиные из отбивной	70	10,09	9,3	6,4	151,05	417
	Хлеб диетический 1, формовой из муки высшего сорта	13/13	0,99	0,1	6,4	30,55	
	Цыпленок-бройлер	80/50	9,1	9,2	0	120,5	
	Вода	18/18	0	0	0	0	
	Рагу из овощей	120	3,01	6,86	18,97	150,78	201
	Капуста белокочанная	28 22/4	0,43	0,02	1,13	6,72	
	Картофель	102/90	1,8	0,36	14,67	69,3	
	Масло подсолнечное	4 84/3	0	4,8	0	43,15	
	Лук	11 4/8 6	0,13	0,02	0,79	3,94	
	Морковь	24/19 2	0,25	0,02	1,32	6,72	
	Тыкваная мука, высшего сорта	0 90/3	0,11	0,01	0,63	3,01	
	Сметана	10 8/10 8	0,29	1,08	0,42	12,85	
	Сыр мягкий	19 8/19 8	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0 90/3	0,01	0,59	0,02	3,09	
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0	0	7,48	29,93	516
	Сахар	7 52/3 5	0	0	7,48	29,93	
	Концентрат киселя	18/18	0	0	0	0	
	Вода	142 5/142 5	0	0	0	0	
	Глазунья из диетического хлеба	20	2,25	0,23	13,95	66,84	176
	Хлеб диетический 1, формовой из муки высшего сорта	37 50/1 5	2,39	0,25	15,5	74,03	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	Щи из свежей капусты	60	0,88	6,04	1,46	65,12	17
	Капуста белокочанная, квашеная	10 8/48 6	0,87	0,05	1,46	11,15	
	Масло подсолнечное	55	0	3,99	0	33,94	
	<b>Итого за обед</b>	<b>691</b>	<b>20,8</b>	<b>20,66</b>	<b>67,04</b>	<b>811,62</b>	
<b>Полдник</b>							
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	534
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	180/171	4,96	4,28	8,21	92,34	
	Запеканка из творога	100	13,44	9,41	16,15	202,41	319
	Сахар	3 47/3 47	0,56	0,03	2,43	11,64	
	Сметана	3 47/3 47	0,06	0,35	0,14	4,13	
	Сахар	6 47/6 47	0	0	6,46	25,82	
	Крупа манная	3 47/6 47	0,87	0,06	4,57	21,55	
	Масло сливочное	3 47/3 47	0,05	2,13	0,06	19,64	
	Творог	29/29	0	0	0	0	
	Творог	73 33/66 67	11,13	6	1,33	103,54	
	Яйцо	2/2	0,25	0,23	0,05	3,14	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	24/24	0,7	0,6	1,15	12,96	
	Ванилин	0 67/0 67	0	0	0	0	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>291</b>	<b>18,41</b>	<b>13,69</b>	<b>34,36</b>	<b>354,71</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1588</b>	<b>62,44</b>	<b>73,09</b>	<b>176,43</b>	<b>1621,23</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>2920</b>	<b>112,13</b>	<b>122,05</b>	<b>328,38</b>	<b>2933,03</b>	
	Среднее значение за период	2920	112,13	122,05	328,38	2933,03	

*М.И. Селезнева* СОГЛАСОВАНО  
 (должность)  
*М.И. Селезнева* (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 (должность)  
*М.И. Селезнева* (ФИО)  
 (дата)



Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория:  
 Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	<b>Пудинг из творога с рисом</b>	100	13,91	9,65	18,87	217,66	324
	Сметана	3,33/3,33	0,09	0,33	0,13	3,96	
	Сахар	7,33/7,33	0	0	7,32	29,25	
	Крупа рисовая	13,33/13,33	0,93	0,13	9,88	44,39	
	Масло сливочное	3,33/3,33	0,04	2,05	0,08	18,85	
	Творог	73,33/73,33	12,25	6,6	1,47	113,88	
	Яйцо	4,67/4,67	0,59	0,54	0,03	7,33	
	Ванилин	1/1	0	0	0	0	
	<b>Снежок</b>	180	5,22	4,5	19,8	140,58	01
	Снежок	180/180	5,22	4,5	19,8	140,58	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		280	19,13	14,18	38,67	388,24	
ЗАВТРАК	<b>Сок фруктовый</b>	150	0,75	0,18	18,15	69	537
	Сок яблочный	150/150	0,75	0,15	15,15	69	
	<b>Печенье</b>	25	1,31	2,07	13,11	72,99	609
	Печенье	17,5/17,5	1,31	2,08	13,11	72,99	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		175	2,06	2,22	28,26	141,99	
ОБЕД	<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b>	200	0,1	0	19,32	76,52	531
	Сахар	15/15	0	0	14,97	59,85	
	Смесь сухофруктов	30/30	0,09	0	4,35	18,68	
	Вода	202/202	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Суп картофельный с горохом</b>	200	4,82	3,06	19,12	123,58	149
	Лук	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Петрушка	2/2	0,07	0,01	0,15	0,98	
	Картофель	80/80	1,2	0,24	9,78	48,2	
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,06	2,46	0,07	22,64	
	Горох шлифованный	16,2/16	3,28	0,32	7,82	47,68	
	<b>Голубцы капустные</b>	150	16,8	18,03	16,14	267,81	377
	Говядина (1 категории)	90/75	13,95	12	0	163,5	
	Лук	10,8/8	0,13	0,02	0,74	3,68	
	Капуста белокочанная	112,5/90	1,62	0,09	4,23	25,2	
Крупа рисовая	15/15	1,05	0,15	11,1	49,95		
Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	25,47		
<b>Помидоры соленые</b>	50	0,59	0,05	0,86	6,98	140,6	
Томаты соленые	53,5/53,5	0,59	0,05	0,86	6,98		
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		660	28,82	18,72	81,01	800,81	
ПОЛДНИК	<b>Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)</b>	180	2,92	2,57	13,64	90,09	513
	Сахар	9/9	0	0	8,98	35,91	
	Кофейный напиток	2,25/2,25	0,31	0,32	0,34	5,58	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,6	
	Вода	108/108	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	25	1,65	0,3	8,35	43,5	115
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Сыр</b>	18	8,62	8,72	0,76	76,81	106
	Сыр твердый	21,6/21,6	5,62	6,72	0,76	76,81	
	<b>Суп молочный с крупой пшеничной</b>	200	8,24	6,06	15	127,5	115,37
	Сахар	1,8/1,8	0	0	1,8	8,38	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Пшеница	10/10	1,18	0,33	6,65	34,2	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	140/140	4,08	3,5	6,72	75,6		
Вода	60/60	0	0	0	0		
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		468	18,88	13,93	64,97	420,18	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1573	66,9	49,02	202,91	1520,99	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД</b>		2818	119,98	88	376,46	2786,43	
<b>Среднее значение за период</b>		2818	119,98	88	376,46	2786,43	



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

ИНН 2344012223

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная группа: Дети 3-7 лет  
 категория:

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	<b>Кобейный напиток на сгущенном молоке</b>	<b>190</b>	<b>3,4</b>	<b>3,91</b>	<b>21,81</b>	<b>136,42</b>	<b>512</b>
	Молоко сгущенное с сахаром в 5% жирности	38/38	2,74	3,23	21,09	124,64	
	Водный напиток	4,75/4,75	0,66	0,66	0,71	11,76	
	Вода	180,5/180,5	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	<b>35</b>	<b>2,66</b>	<b>0,28</b>	<b>17,22</b>	<b>82,25</b>	<b>114</b>
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>25</b>	<b>1,65</b>	<b>0,3</b>	<b>8,35</b>	<b>43,5</b>	<b>116</b>
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Суп молочный с крупой овсяной</b>	<b>180</b>	<b>5,11</b>	<b>4,45</b>	<b>16,94</b>	<b>129,04</b>	<b>114,37</b>
	Сметана	11,44/1,44	0	0	1,44	3,75	
	Крупа овсяная	14,4/14,4	1,44	0,19	9,42	45,07	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	126/126	3,63	3,15	6,05	68,04	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>430</b>	<b>12,82</b>	<b>8,94</b>	<b>64,32</b>	<b>391,21</b>	
	<b>Завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,84</b>	<b>0,84</b>	<b>20,58</b>	<b>98,7</b>	<b>118,1</b>
	Сладкая ватрушка	255/210	0,84	0,84	20,58	98,7	
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>0,84</b>	<b>0,84</b>	<b>20,58</b>	<b>98,7</b>	
	<b>Обед</b>	<b>70</b>	<b>13,97</b>	<b>13,23</b>	<b>12,79</b>	<b>224,75</b>	<b>386</b>
	<b>Котлеты, биточки, шницели</b>	<b>70</b>	<b>13,97</b>	<b>13,23</b>	<b>12,79</b>	<b>224,75</b>	<b>386</b>
	Сметана	7,7/7,7	1,23	0,08	5,39	25,83	
	Панировка (1 категория)	81,2/80,2	11,2	9,63	0	131,24	
	Масло сливочное	4,9/4,9	0,08	3,01	0,08	27,73	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	13,3/13,3	1,01	0,11	6,54	31,26	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	16,1/16,1	0,47	0,4	0,77	8,99	
	<b>Суп картофельный с крупой</b>	<b>180</b>	<b>1,71</b>	<b>3,8</b>	<b>10,28</b>	<b>82,69</b>	<b>160</b>
	Суп	8,64/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Морковь	9/7,2	0,09	0,01	0,51	2,52	
	Крупа пшеничная	7,2/7,2	0,67	0,08	4,82	22,68	
	Пшеница	1,8/1,8	0,07	0,01	0,14	0,88	
	Картофель	25,2/19,8	0,4	0,08	3,23	15,23	
	Капуста белокочанная	27/21,6	0,39	0,02	1,02	6,05	
	Соль поваренная пищевая	3,24/3,24	0	0	0	0	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,61	0	32,36	
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>16,42</b>	<b>65,4</b>	<b>527</b>
	Сметана	15/15	0	0	14,97	59,85	
	Смесь сухофруктов	15/10	0,03	0	1,45	5,56	
	Вода	150/150	0	0	0	0	
	<b>Хлеб пшеничный 1</b>	<b>35</b>	<b>2,66</b>	<b>0,28</b>	<b>17,22</b>	<b>82,25</b>	<b>114</b>
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>25</b>	<b>1,65</b>	<b>0,3</b>	<b>8,35</b>	<b>43,5</b>	<b>116</b>
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,5	
	<b>Макароны изделия отварные</b>	<b>120</b>	<b>5,5</b>	<b>4,33</b>	<b>33,5</b>	<b>194,72</b>	<b>297</b>
	Масло сливочное	5,4/5,4	0,07	3,32	0,09	30,56	
	Макаронные изделия	48/48	3,42	1,01	33,41	164,16	
	<b>Суп сметанный с томатом</b>	<b>30</b>	<b>0,65</b>	<b>2,14</b>	<b>2,11</b>	<b>30,84</b>	<b>453</b>
	Сметана	12/12	0,32	1,2	0,47	14,28	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,5/1,5	0,16	0,02	1,05	5,01	
	Томатная паста	3/3	0,14	0	0,57	3,06	
	Соль поваренная пищевая	0,08/0,08	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,02	0,92	0,03	8,49	
	<b>Супец соевый</b>	<b>60</b>	<b>0,48</b>	<b>0,06</b>	<b>1,02</b>	<b>7,8</b>	<b>115,37</b>
	Супец соевый	62,4/60	0,48	0,06	1,02	7,8	
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>28,64</b>	<b>24,14</b>	<b>101,69</b>	<b>731,95</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>80</b>	<b>6,44</b>	<b>2,52</b>	<b>39,47</b>	<b>206,05</b>	<b>559</b>
	<b>Ватрушки с повидлом</b>	<b>80</b>	<b>6,44</b>	<b>2,52</b>	<b>39,47</b>	<b>206,05</b>	<b>559</b>
	Сметана	2,14/2,14	0	0	2,13	8,52	
	Пшеничная мука, высшего сорта	53,34/53,34	5,78	0,69	37,28	178,14	
	Соль поваренная пищевая	0,66/0,66	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,74/1,74	0,02	1,07	0,03	9,83	
	Пшеница	13,34/13,34	0	0	0	0	
	Сокки клубничные	1,2/1,2	0,15	0,03	0	0,9	
	Мед	2/2	0,25	0,23	0,01	3,14	
	Сметана	2/2	0,25	0,23	0,01	3,14	
	Вода	13,34/13,34	0	0	0	0	
	Масло растительное	0,26/0,26	0	0,26	0	2,37	
	Панировка	0,8/0,8	0	0	0	0	
	<b>Йогурт</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>156,2</b>	<b>536</b>
	Йогурт 2,5%	200/200	5,8	5	22	156,2	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>12,24</b>	<b>7,52</b>	<b>61,47</b>	<b>362,25</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>52,54</b>	<b>41,44</b>	<b>248,06</b>	<b>1584,11</b>	
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>2915</b>	<b>97,31</b>	<b>76,69</b>	<b>489,57</b>	<b>2934,59</b>	
	<b>Средняя величина за период:</b>	<b>2915</b>	<b>97,31</b>	<b>76,69</b>	<b>489,57</b>	<b>2934,59</b>	



Исполнитель: *Ирина Владимировна*  
 (Имя)

УТВЕРЖДАЮ



Возвращена в Дата 3.7.18  
 инициалы:

Меню пригласительных билетов

Предыдущие блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	По рецептуре		
			Белки	Жиры			Углеводы	
Салат	Салат с мясом (1-й вариант)	200	1,66	1,34	17,42	88,76	168,37	
	Салат	100/100	0	0	0	0	0	
	Салат	15/15	0	0	14,91	59,85	0	
	Мясной салат с помидорами 2,5% жирности	55/60	1,45	1,25	7,4	2	0	
	Салат	44/64	0	0	0	0	0	
	Салат с яблоком	3/10/8	0,31	0	0,01	1,83	0	
	Мясной салат с помидорами	35	2,66	0,28	17,42	82,25	114	
	Мясной салат с помидорами из мяса высшего сорта	35/20	2,86	0,26	17,22	82,25	114	
	ЗАВТРАК	Суп из пшена с черносливом и изюмом	160	5,86	4,54	34,87	361,17	278
		Суп	19/75	0	0	7,48	43,96	0
		Суп	16/8	0,25	0,08	1,84	29,77	0
		Суп	7/7/8	5,23	5,72	35,3	203,75	0
		Суп с брокколи	3/30/3/8	0	0	0	0	0
		Суп с курицей и грибами	5/5/1	0,01	3,68	0,11	33,92	0
		Мясной суп	8/4/8	0,25	0,08	3,84	23,77	0
Суп		5/5/5	0	0	0	0	0	
Котлетный суп		35	1,64	0,1	8,35	43,3	115	
Суп с лапшой		25/25	1,01	0,1	3,35	43,3	115	
Суп		18	6,52	6,72	6,76	76,81	106	
Суп с макаронами		21/62/1/6	3,52	3,71	0,1	63,1	0	
Суп с макаронами		4/8	17,44	12,68	11,87	63,49	0	
Суп с макаронами		160	0,94	0,64	20,46	99,7	116,1	
ЗАВТРАК		Сладкая каша	25/21/10	1,34	1,14	6,51	81,7	114
	Сладкая каша	25/21/10	1,34	1,14	6,51	81,7	114	
	Суп из картофеля с яблоками	160	2,66	2,3	9,43	71,34	148	
	Суп	16/17,2	0,1	0,01	0,35	2,5	0	
	Суп	16/17,2	0,07	0,01	0,14	0,8	0	
	Суп с картофелем	2/2/3,4	8,47	0,56	3,31	18,0	0	
	Суп с картофелем	3/3/4/2/7	0,29	0,01	1,71	7,9	0	
	Суп с картофелем	1/3/7,2	1,31	0,14	3,31	31,4	0	
	Суп с картофелем	1/3/3,8	0,59	0,21	0,3	2,5	0	
	ОБЕД	Суп с картофелем, фасолью и яблоками	160	0	0	7,48	38,82	116
		Суп	17/7/5	0	0	7,48	38,82	116
		Суп с картофелем	13/11	0	0	0	0	0
		Суп с картофелем	14/5/14/2,3	0	0	0	0	0
		Суп с картофелем	35	2,66	0,28	17,42	82,25	114
		Суп	35/20	2,66	0,26	17,22	82,25	114
Суп с картофелем		35	1,66	0,3	8,36	43,3	115	
Суп с картофелем		2/2/3	1,63	0,3	8,36	43,3	115	
Суп с картофелем		70	14,13	6,72	17,66	178,5	165	
Суп		18/18	0	0	0	0	0	
Суп		16/14	16,04	3,18	0	69,6	0	
Суп с картофелем		1/2/1/8	0,42	0,08	4,74	14,4	0	
Суп с картофелем		14/14	0,86	0,14	0,38	46,82	0	
Суп		7/16/31	0,09	0,01	0,33	2,87	0	
ПОСЛАДОК		Суп с картофелем, фасолью и мясом высшего сорта	65/16/51	0,49	0,08	3,2	13,2	0
	Суп	3/2/7,8	0,36	0,33	0,01	4,4	0	
	Суп с картофелем	1/61/8	0,11	0,01	0,71	3,31	0	
	Суп с картофелем	1/61/8	0,11	0,01	0,71	3,31	0	
	Суп с картофелем	25/33/20/9	0,01	0,02	0,01	0,04	0	
	Суп	1/2	0,13	0,13	0	0,6	0	
	Суп с картофелем	3/3/3/3/3	0,01	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	3/3/3/3/3	0,01	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	1/1/1/9/1,3	0,01	0,1	0,1	0,1	0	
	Суп с картофелем	6/6/8/10	0,01	0,1	0,1	0,1	0	
	Суп с картофелем	11/62/3,3	0,01	0,1	0,1	0,1	0	
	Суп с картофелем	60	0,74	2,3	4,4	43,6	82	
	Суп	10/9/9	0,13	0,33	0,7	3,6	0	
	Суп	7/8/8	0,01	0,01	0,41	2,1	0	
	Суп с картофелем	22/6/18	0,14	0,01	0,33	2,34	0	
Суп с картофелем	21/10/1,7	0,28	0,01	0,33	10,1	0		
Суп с картофелем	11/4/6	0,14	0,01	0,7	3,7	0		
Суп с картофелем	2/4/7,4	0	0	0,7	3,15	0		
ЗАВТРАК	Суп с картофелем	65	3,41	15,3	63,3	407,1	0	
	Суп с картофелем	70	6,74	6,6	34,7	231,1	364	
	Суп	1/1/1/1	0	0	1,1	4,7	0	
	Суп	6/3/6/3/9	0,13	0,22	4,3	17,24	0	
	Суп с картофелем	5/3/3/3/3/8	4,25	0,53	27,6	131,5	0	
	Суп с картофелем	4/3/3/3/3	0,05	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	3/1/3/1/3	0,05	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	3/1/3/1/3	0,05	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	1/1/1/1/1	0,01	0,01	0,01	0,01	0	
	Суп с картофелем	3/3/3/3/8/9	0,06	0,01	1,9	17,2	0	
	Суп с картофелем	4/3/4/3/8	0	4,3	0	33,3	0	
	Суп	200	6,8	8	22	166,2	336	
	Суп с картофелем	206/200	3,8	3,7	21	156,7	0	
	Суп с картофелем	2/8	11,94	13,41	56,7	384,3	0	
	Суп с картофелем	1/6/3	64,23	47,45	278,83	1712,73	0	
Суп с картофелем	1/1/1	100,01	7,44	321,1	325,8	0		
Суп с картофелем	1/1/1	100,01	7,44	321,1	325,8	0		



Меню приготовляемых блюд

Всего: \_\_\_\_\_  
 в День: \_\_\_\_\_  
 человек: \_\_\_\_\_

Поряд. номер	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1	Чай с молоком (1-й вариант)	200	1,68	1,24	17,42	68,76	506,37	
	Сахар	150/100	0	0	0	0	0	
	Сливки	15/15	0	0	14,97	58,85	0	
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	50/50	1,45	1,25	2,4	27	0	
	Вода	14/34	0	0	0	0	0	
	Чай-листья	0,80/8	0,16	0	0,03	1,53	0	
	Чай-листья	25	1,65	0,3	8,35	43,8	115	
	Чай-листья	25/25	1,65	0,3	8,35	43,8	0	
	Итого за завтрак 1		465	13,83	11,12	42,76	323,4	
	Завтрак 2	Сыр флуатский	150	0,76	0,15	15,15	69	527
Сыр холмский		150/150	0,75	0,15	15,15	69	0	
Вода		25	0,8	0,7	20,27	85,52	607	
Сливки		25/25	0,8	0,7	20,27	85,52	0	
Итого за завтрак 2			175	1,56	0,88	35,42	164,52	
Обед		Блюдо из свежей выпечки	250	1,9	2,6	10,77	75,17	131
		Сливки	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	0
		Сливки	12,5/10	0,13	0,01	0,68	3,5	0
		Сахар	2,5/2,5	0	0	2,5	9,98	0
		Пшеница	2,5/2,5	0,09	0,01	0,19	1,23	0
	Капуста белокочанная	17,5/30	0,54	0,03	1,41	8,4	0	
	Сельда	50/42,5	0,64	0,04	3,74	17,85	0	
	Пшеничная паста	7,5/7,5	0,36	0	1,42	7,65	0	
	Соль поваренная пищевая	4,5/4,5	0	0	0	0	0	
	Масло подсолнечное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	0	
	Глизики из пшеничного хлеба	20	2,25	0,23	13,95	66,84	176	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	37,5/31,5	2,39	0,25	15,5	74,03	0	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,8	115	
	Хлеб ржаной	25/25	1,65	0,3	8,35	43,8	0	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,02	0	16,42	65,4	527	
	Сахар	15/15	0	0	14,97	58,85	0	
	Смесь сухофруктов	15/10	0,03	0	1,45	5,56	0	
	Вода	180/180	0	0	0	0	0	
	Какао перловая рассыпчатая	90	3,38	1,78	24,12	126,13	248	
	Какао перловое	35/35	3,35	0,4	24,08	113,4	0	
	Масло сливочное	2,2/2,25	0,03	1,38	0,04	12,74	0	
	Вода	12/12	0	0	0	0	0	
	Соус сметанный с томатом	30	0,65	2,14	2,11	30,84	453	
	Сметана	12/12	0,32	1,2	0,47	14,28	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,5/1,5	0,16	0,02	1,05	5,01	0	
	Томатная паста	3/3	0,14	0	0,57	3,08	0	
	Соль поваренная пищевая	0,08/0,08	0	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,02	0,92	0,03	8,49	0	
	Салат из свежих овощей	60	0,9	3,3	5,04	53,4	51	
	Сельда	72,8/57	0,89	0,06	5,02	23,94	0	
Масло подсолнечное	3/3	0	3	0	26,97	0		
Оладьи из печени по-купецкому	100	23,66	14,37	13,64	278,6	404		
Морковь	15/11	0,14	0,01	0,76	3,85	0		
Печень куриная	100/95	19,38	5,81	0,69	130,72	0		
Пшеничная мука, высшего сорта	17/17	1,84	0,22	11,88	58,78	0		
Соль поваренная пищевая	1,3/1,3	0	0	0	0	0		
Масло сливочное	10,7/10,7	0,14	6,56	0,18	60,36	0		
Вода	17/17	2,16	1,86	0,12	26,69	0		
Итого за обед		775	34,41	34,72	94,4	739,89		
Полдник	Хлеб пшеничный 1	35	2,66	0,28	17,22	82,25	114	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	35/35	2,66	0,28	17,22	82,25	0	
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	3,26	2,65	13,57	92,32	608	
	Сахар	90	0	0	8,98	35,91	0	
	Какао-порошок	2,7/2,7	0,65	0,4	0,28	7,8	0	
	Молоко пастеризованное 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32	48,0	0	
	Вода	90/90	0	0	0	0	0	
	Хлеб вагеников	100	1,9	8,9	7,7	119	121	
	Хлеб вагеников	100/100	1,9	8,9	7,7	119	0	
	Хлеб вагеников	100	1,9	8,9	7,7	119	0	
Итого за полдник		465	11,89	18,4	88,4	424,88		
<b>Итого за день:</b>		<b>1820</b>	<b>61,48</b>	<b>62,09</b>	<b>230,87</b>	<b>1648,66</b>		
<b>Итого за весь период:</b>		<b>3225</b>	<b>112,28</b>	<b>98,4</b>	<b>422,8</b>	<b>3018,64</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>3225</b>	<b>112,28</b>	<b>98,4</b>	<b>422,8</b>	<b>3018,64</b>		

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено  
печатью

*11.11.2012*

\_\_\_\_\_ листов

Заведующий  
МБДОУ № 37



О.И. Канищева

